

Mantengamos el espacio de trabajo seguro

Cuida tu higiene



Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.



Lávate las manos después de entrar y ponte recordatorios para lavarte las manos regularmente.



Evita, en la medida de lo posible, utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores. En caso de que sea necesario, desinfectalos antes de usarlo



Evita tocarte el rostro y, si tienes que toser o estornudar, hazlo en el pliegue del codo.

Tira cualquier desecho de higiene personal - especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados

Limita las reuniones y todos los viajes que no sean necesarios.

Siempre que sea posible, usa la videoconferencia o la llamada para realizar reuniones.

Si no es posible realizar una videollamada, organiza la reunión en un lugar bien ventilado.

Suspende todos los viajes innecesarios.



Si me encuentro mal.

Si empiezas a notar síntomas, avisa a tus compañeros y superiores, extrema las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene mientras estés en el puesto de trabajo y contacta de inmediato con el servicio de prevención de riesgos laborales de tu empresa, tu médico de atención primaria.

Distancias

Mantén la distancia interpersonal aproximadamente 2 metros.

Evita aglomeraciones en zonas comunes.